

Bio Gemüsegulasch mit Serviettenschnitte und Kräuterbechamel

Datum: 14.12.2025

Beschreibung

Gemüse Allerlei mit flaumiger Serviettenschnitte und Kräuterbechamel.

Vegetarisch

Zutaten

Kuhmilch (27%)*, Tomaten*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, BIO Weizenmehl, BIO Hefe, Salz, Wasser (6%), Karotten*, TK Karfiol*, TK Brokkoli kg*, TK Edamame (4%)*, Butter (3%)*, Eier (3%)*, Olivenöl*, Dinkelmehl*, Steinsalz, Honig*, Petersilie*, Paprika*, Zitronenthymian*, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	376 kJ / 89 kcal / 0,57 BE
Fett	5,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,63 g
Kohlenhydrate	6,78 g
davon Zucker	3,29 g
Ballaststoffe	1,23 g
Eiweiß	3,03 g
Salz	0,67 g



Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage